

„Medizin muss bunter werden!“

Die Zielsetzung:

*Persönliche Gesundheitsförderung und Prävention für Kinder*

Um den Wert der persönlichen „Gesundheit“, bzw. die mentalen Grundlagen eines positiven Körpergefühls zu fördern, haben wir in Kooperation mit dem Bundesministerium für Gesundheit und dem Wiener Stadtschulrat die „KinderGesundheitswoche 2010“ kreiert, die speziell für 8–14 jährige Kinder den positiven Bezug zum österreichischen Gesundheitssystem und persönlichem Gesundheitsbewusstsein stärken soll.

Die Zielsetzung des Projekts ist eine Vermittlung von positiven, erfolgreichen Leitbildern von gesundheitsbewussten Menschen und heilenden Protagonisten an die österreichische Jugend. Durch den Kontakt zu medizinischen Persönlichkeiten wird der Horizont der Kinder in der Hinsicht erweitert, dass sie eine Möglichkeit erhalten, präventive Gesundheitsvorsorge aus erster Hand vermittelt zu bekommen.

Mit dem Besuch der „KinderGesundheitswoche 2010“ bieten wir ein erstklassiges Gesundheitsprogramm mit Workshops, Vorträgen, Ideenwerkstätten und einer großen Ausstellung.



Entdecke das Geheimnis für ein gesundes Leben!

21. Juni – 25. Juni  
2010

Kontakt:

MediaGuide GmbH – Events  
Pillergasse 13  
Anmeldehotline: +43 664 761 42 61  
www.kindergesundheitswoche.at

media  
guide  
events

ABZ Ausbildungszentrum  
des Wiener Roten Kreuzes GmbH

Safargasse 4/Franzosengraben 6  
1030 Wien  
U3 Station Erdberg



www.kindergesundheitswoche.at

## Montag, 21.06.2009

9:00 - 10:30 Uhr

Pressekonferenz – Eröffnung  
**Alois Stöger dipl., Bundesminister für Gesundheit**

**ANÄSTHESIE** – Gesund durch die Operation  
**Vizepräsidentin Ogari**

**Univ.-Prof. Dr. Sybille Kozek-Langenecker**  
Apothekerkammer – Einmal Apotheker/in sein  
**Mag.pharm. Andrea Karner**

**AUVA** – Mit Ronja sicher unterwegs in die Schule  
**Judith Wöfl, Mag. Joachim Rauch**

**Ernährungslehre** – Gesunde Schuljauche – Fit im Kopf  
**Jolanta Szabo**

**Fitness/Bewegung** – Mach Sport für deinen Körper  
**Dipl. Fitnesstrainerin Carola Prohazka**

**Pathologie** – CSI Workshop – „Die echten Aufschneider“  
**Prim. Dr. Alexander Nader, BMA Doris Farkas**

**Unfallchirurgie** – Sportverletzungen im Kindesalter  
**Univ.-Prof. Dr. Rudolf Schabus**

11:00 - 12:30 Uhr

**GIVE** – Gesundheitsworkshop für LehrerInnen  
**Mag.ª Dipl.Päd. Andrea Lehner**

**KfV – Kuratorium für Verkehrssicherheit** – Das ist doch nicht gefährlich! Oder doch? – Werde aktiv – als Sicherheitsdetektiv  
**Mag. Roman Kamenik, Bakk. phil. Andrzej Jurczak**

**ÖBB** – Sicher unterwegs mit Bahn und Bus  
**Maria Theresia Engel**

**Weight Watchers** – Ernährungsworkshop  
**Claudia Mauler**

**Wiener Gesundheitsförderung WIG Stadt Wien** – Bunt und Gesund  
**Denis, Lisa 1, Lisa 2, Nicole, Maximilian u. Richard**

**Wiener Rotes Kreuz** – Erste Hilfe von Kindern für Kinder  
**Med. wiss. Stv. Chefarzt Doz. Dr. Heinz Kuderna**

**Wiener Rotes Kreuz** – Wie setze ich einen richtigen Notruf + Funken im Einsatzfall  
**Ing. Karl-Dieter Brückner, Kathrin Schiffer MA**

**Yoga** – Yoga für Kinder und Jugendliche  
**Boris Georgiev**

## Mittwoch, 23.06.2009

9:00 - 10:30 Uhr

Apothekerkammer – Einmal Apotheker/in sein  
**Mag.pharm. Andrea Karner**

**Ernährungslehre** – Gesunde Schuljauche – Fit im Kopf  
**Jolanta Szabo**

**Fitness/Bewegung** – Mach Sport für deinen Körper  
**Dipl. Fitnesstrainerin Carola Prohazka**

**Kinesiologie für Kinder** – Wie kann ich mir selbst helfen, wenn es mir nicht gut geht?  
**Rosette Marie-France Nicolas, Petra Steiner**

**Österr. Gesellschaft für Homöopathie** – Was ist Homöopathie?  
**Vizepräs. Dr. Reinhard Flick, Dr. Ronny Tekal**

**Osteopathie für Kinder** – Was man alles spüren kann  
**Dr. Gerhard Riegler D.O.**

**Pathologie** – CSI Workshop – „Die echten Aufschneider“  
**Prim. Dr. Alexander Nader, BMA Doris Farkas**

**Urologie** – St. Anna Kinderspital – Alles rund ums Pinkeln  
**Dr. Stephanie Ludwig und Dr. Ursula Wenninger**

11:00 - 12:30 Uhr

**Ernährungslehre Verband d. Ernährungswissenschaftler Österreichs – (VEÖ)-Vorsitzende Mag. Helga Cvitkovich-Steiner**

**GIVE** – Gesundheitsworkshop für LehrerInnen  
**Mag.ª Dipl.Päd. Andrea Lehner**

**Kinesiologie für Lehrer** – EDxTM – eine effektive, lösungsorientierte Hilfe zur Selbsthilfe  
**Rosette Marie-France Nicolas, Petra Steiner**

**ÖBB** – Verkehrssicherheit  
Sicher unterwegs mit Bahn und Bus  
**Maria Theresia Engel**

**Qi Gong** – Das Qi in uns wecken und zum Fließen bringen  
**Karin Doller-Elzea**

**Weight Watchers** – Ernährungsworkshop  
**Claudia Mauler**

**Yoga** – Yoga für Kinder und Jugendliche  
**Boris Georgiev**

**Zahngesundheit** – Richtige Zahngesundheit – gesunde Jause  
**DDR. Sabine Wiesinger**

## Dienstag, 22.06.2009

9:00 - 10:30 Uhr

Apothekerkammer – Einmal Apotheker/in sein  
**Mag.pharm. Andrea Karner**

**AUVA** – Mit Ronja sicher unterwegs in die Schule  
**Judith Wöfl, Mag. Joachim Rauch**

**Ernährungslehre** – Gesunde Schuljauche – Fit im Kopf  
**Jolanta Szabo**

**Fitness/Bewegung** – Mach Sport für deinen Körper  
**Dipl. Fitnesstrainerin Carola Prohazka**

**Kindergesundheit**  
**Dr. Martin Pinsger**

**OEGF** – First Love Mobiles Team  
**Nicole Hacker, Stefan Hloch**

**Pathologie** – CSI Workshop – „Die echten Aufschneider“  
**Prim. Dr. Alexander Nader, BMA Doris Farkas**

**Wiener Gesundheitsförderung WIG Stadt Wien** – Bunt und Gesund  
**Denis, Lisa 1, Lisa 2, Nicole, Maximilian u. Richard**

**Wiener Rotes Kreuz** – Erste Hilfe von Kindern für Kinder  
**Med. wiss. Stv. Chefarzt Doz. Dr. Heinz Kuderna**

11:00 - 12:30 Uhr

**Urologie**  
**Dr. Elisabeth Frigo**

**GIVE** – Gesundheitsworkshop für LehrerInnen  
**Mag.ª Dipl.Päd. Andrea Lehner**

**Krav Maga** – Selbstverteidigung und Prävention für Kinder  
**Irmengard Hanzal**

**Mental Training** – Wohlfühlen im Körper – Stark sein im Kopf  
**Mag. Petra Schiller**

**ÖBB** – Verkehrssicherheit  
Sicher unterwegs mit Bahn und Bus  
**Maria Theresia Engel**

**Qi Gong** – Shaolin Qi Gong für Kinder  
**Jolanta Szabo**

**Univ.-HNO-Klinik AKH** – Klin. Abteilung Phoniatrie-Logopädie – Aktuelles zu Stimme und Gehör  
**Univ. Prof. Dr. Doris-Maria Denk-Linnert**

**Weight Watchers** – Ernährungsworkshop  
**Claudia Mauler**

**Zähne und Zahngesundheit** – Was passiert, wenn ich eine Zahnsperre bekomme?  
**Dr. Christiane Baumann**

## Donnerstag, 24.06.2009

9:00 - 10:30 Uhr

Apothekerkammer – Einmal Apotheker/in sein  
**Mag.pharm. Dr. Barbara Nasel**

**Ernährungslehre** – Ernährungsworkshop  
**Nicole Seiler**

**Erste Hilfe für Kinder**  
**OA Dr. Heinz Silgoner**

**Fitness/Bewegung** – Mach Sport für deinen Körper  
**Dipl. Fitnesstrainerin Carola Prohazka**

**Mental Training** – Wohlfühlen im Körper – Stark sein im Kopf  
**Mag. Petra Schiller**

**Ortho-Bionomy** – Wie kann ich mir selbst helfen, wenn ich nervös bin?  
**Evelyn Fischer**

**Qi Gong** – Shaolin Qi Gong für Kinder  
**Jolanta Szabo**

11:00 - 12:30 Uhr

**Ayurvedische Medizin** –  
**Dr. Lothar Krenner**

**Farben und Licht** – Wieviele Farben hat der Regenbogen? Kannst du unter einem Regenbogen durchgehen?  
**Gabrielle M. Buresch-Teichmann**

**GIVE** – Gesundheitsworkshop für LehrerInnen  
**Mag.ª Dipl.Päd. Andrea Lehner**

**Kinder u. Jugendheilkunde Universitätsklinik AKH** – Wie kann ich Krankheiten verhindern?  
**OA. Dr. Dagmar Csaicsich**

**ÖBB** – Sicher unterwegs mit Bahn und Bus  
**Maria Theresia Engel**

**Weight Watchers** – Ernährungsworkshop  
**Claudia Mauler**

**Wiener Rotes Kreuz** – Sauberes Trinkwasser – wichtig für uns alle!  
**Ing. Karl-Dieter Brückner, Kathrin Schiffer MA**

**Zahngesundheit** – Richtige Zahngesundheit  
**Dr. Christiane Baumann**

## Workshops des Jugendrotkreuzes Montag - Freitag

09:00-10:30 und 11:00-12:30 Uhr

**Straßenverkehr Unfallsimulator**

**Monika Zamar, Martin Konzett, Alexandra Lärsack**

**Notarztwagen** – Peter Eckl

**Wohnzimmer** – Mag. Manfred Ornauer

**Baustelle** – Dr. Edeltraut Frank-Häusler

**Unfallschminken** – Team des Wiener Roten Kreuz



## Freitag, 25.06.2009

9:00 - 10:30 Uhr

Apothekerkammer – Einmal Apotheker/in sein  
**Mag.pharm. Dr. Barbara Nasel**

**AUVA** – Tipps gegen Sturz und Chaos  
**Ing. Robert Preßlmayer, Ing. Bernard Pfandler**

**Fitness/Bewegung** – Mach Sport für deinen Körper  
**Dipl. Fitnesstrainerin Carola Prohazka**

**Hebammenzentrum** – Wie kam ich auf die Welt? Welche Hände halfen mir dabei?  
**Regina Zsvikovits**

**Qi Gong** – Das Qi in uns wecken und zum Fließen bringen  
**Karin Doller-Elzea**

**KfV – Kuratorium für Verkehrssicherheit** – „Split the Risk“ – Abenteuer, Risiko, Gefahr – nimm' dir eine Sekunde, denn sie kann dein Leben verändern!

**Mag. Roman Kamenik, Mag. Ursula Löwe**

**ÖBB** – Sicher unterwegs mit Bahn und Bus  
**Maria Theresia Engel**

**Weight Watchers** – Ernährungsworkshop  
**Claudia Mauler**

**Zahngesundheit** – Mehr Spaß mit mehr Biss  
**DDR. Baerbel Reistenhofer**